

# Triggerpunkte „tiefer gehend“



2014. Ca. 312 S.,  
450 meist farb. Abb., kart.  
ISBN 978-3-437-45032-7  
Ca. €(D) 44,99 / €(A) 46,30 /  
sFr 61,-  
Erscheint vorauss. Ende  
August 2014

Heidi Tanno-Rast

## Praxisbuch Myofasziale Triggerpunkte

Triggerpunkte – diese millimeterkleinen, hart gespannten Faserbereiche wie die sie umhüllenden Faszien sind äußerst schmerzempfindlich und können intensiv und andauernd schmerzen. Eine erfolgreiche Behandlung myofaszieller Triggerpunkte beruht vor allem auf fachkundiger Diagnostik und der korrekten Behandlungstechnik an der richtigen Stelle. In aussagekräftigen Bildern und mit erläuternden Texten zeigt die Autorin

- Lokalisation und Ausstrahlung der Triggerpunkte
- Symptome und auslösende Faktoren von Triggerpunkten
- wie Triggerpunkte und Faszien untersucht und behandelt werden
- Übungen für die Neuromobilität
- Selbstbehandlungen und Dehnungen für den Patienten

Grundlegende Aspekte wie Ursachen, physiologische und pathophysiologische Zusammenhänge, Diagnostik und Behandlungstechniken runden das Buch ab – so entsteht ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die Triggerpunkte manualtherapeutisch behandeln.

[www.elsevier.de](http://www.elsevier.de)

**Fachliteratur Medizin**  
**Wissen was dahinter steckt. Elsevier.**

Stand: 05/2014. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.  
€-Preise gültig inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten. sFr-Preise sind unverbindl. Preisempf.

**Bestellung**

Ja, ich bestelle von Elsevier, Urban & Fischer Verlag

\_\_\_\_\_ Expl. Tanno-Rast  
**Praxisbuch myofasziale Triggerpunkte**  
Ca. €(D) 44,99 / €(A) 46,30 / sFr 61.-  
ISBN 978-3-437-45032-7

Tel. (0 70 71) 93 53 14    Fax (0 70 71) 93 53 24    E-Mail: [bestellung@elsevier.de](mailto:bestellung@elsevier.de)

**HGV Servicecenter Fachverlage**  
Postfach 1164  
72125 Kusterdingen

Oder bestellen Sie versandkostenfrei (D) über [www.elsevier.de](http://www.elsevier.de)  
**Immer top informiert mit unseren kostenlosen Newslettern.**  
Jetzt abonnieren unter [www.elsevier.de/services-informationen/newsletter](http://www.elsevier.de/services-informationen/newsletter)

Ich bezahle  nach Erhalt der Rechnung  
 per Bankeinzug

\_\_\_\_\_ (Kontonummer)

\_\_\_\_\_ (Bankleitzahl)

\_\_\_\_\_ (Bank)

\_\_\_\_\_ (Datum / Unterschrift)

\_\_\_\_\_ (Name / Vorname)

\_\_\_\_\_ (Straße / Nr.)

\_\_\_\_\_ (PLZ / Wohnort)

\_\_\_\_\_ (E-Mail)

\_\_\_\_\_ (Tel. – für evtl. Rückfragen)