

Weiterbildungstag

Triggerpunkt-Therapie update Theorie

Thema

Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen

>>> was gibt's Neues? <<<

Das Fachbuch „Manuelle Triggerpunkt-Therapie“ (Thieme) erscheint im Mai 2023 in der 4. Auflage. Die Neuauflage ist aktualisiert und erweitert. Mehr als 150 Studien und Artikel sind neu eingearbeitet und bringen die Fachliteratur auf den aktuellen Stand, über 30 neue Abbildungen bereichern die Neuauflage.

Dieser Weiterbildungstag fasst die Neuerungen zusammen und ermöglicht so, mit dem derzeitigen Stand der Triggerpunkt-Wissenschaft vertraut zu werden. Gleichzeitig wird die Neuauflage des Triggerpunktbuches vorgestellt und gezeigt, wie es im Praxisalltag als Hilfsmittel bestmöglich eingesetzt werden kann.

Inhalt

Update betreffend

- **Entstehung von chronischen myofaszialen Schmerzen:** Zusammenspielen von peripheren und zentralen Prozessen
 - periphere Sensibilisierung (1. nozizeptives Neuron)
 - zentrale Sensibilisierung (2. und 3. Neuron der Nozizafferenz)
- **Pathophysiologie:** Update Histologie, lokale Durchblutung, Infrarot-Thermografie, Proteomanalyse, Laktatkonzentration, mitochondriale Funktion
- **Diagnostik myofaszialer Triggerpunkte**
 - o **Bildgebende Verfahren:** Ultraschall (2D, 3D, Sonoelastografie)
 - o **palpatorische Diagnostik:** neue Gesichtspunkte
- **Therapie:** Update Massnahmen, Wirkung, Evidenz
- **Faszien**
 - o Extrazelluläre Matrix (Endomysium)
 - o Biotensegrity
 - o Mechanotransduktion
- **Selbstmanagement**
 - o Was Patienten mit myofaszialen Problemen selbst tun können
 - o Hilfsmittel zur Selbstbehandlung
- **Abbildungen:** Präsentation aller neuen Abbildungen

Zielpublikum

alle Interessierten

Datum

Samstag, 16. September 2023, 9.00 - 12.15 Uhr und 13.15 - 16.00 Uhr

Kursleitung

Roland Gautschi Master of Arts UZH, dipl. Physiotherapeut FH, Senior-Instruktor IMTT

Kursort

Volkshaus Zürich (Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich)

Kurskosten

Fr. 280.- (Mitglieder IMTT Fr. 250.-) inkl. Vegi-Mittagessen
Kombipack Kurs + Mittagessen + Buch Triggerpunkt-Therapie, Neuauflage 2023 (inkl. elektronische Version):
Fr. 430.- (Mitglieder IMTT Fr. 400.-)

zu beachten

- Kursunterlage ist das Buch „Manuelle Triggerpunkt-Therapie“ (Gautschi, 4. Auflage, Thieme 2023)
- Der Kurs wird mit 1 Workshop-Tag an die Ausbildung/Rezertifizierung IMTT angerechnet.

Anmeldung/ Auskunft

Roland Gautschi
Kehlstrasse 33, 5400 Baden
Telefon 056 221 56 41
e-mail gautschi@imtt.ch